

Co nezapomenout zabalit!

Tábor je zaměřen na pobyt dětí v přírodě. Proto přizpůsobte oblečení této činnosti. Zabalte oblečení do každého počasí na dvoutýdenní pobyt. **Vybavení holinkami, pláštěnkou, čepicí proti slunci nebo šátkem je nutností!** Tento seznam je pouze orientační, počty přizpůsobte potřebě dítěte.

pohodlné polobotky, botasky, sandále
gumové holínky (správnou velikost, neděravé)
teplé ponožky, bavlněné ponožky
tepláková souprava - 2 (starší)
trička, košile - 4, teplejší svetr
starší zimní teplá bunda (v případě chladného počasí, večer k táboráku)
tepláky - 3, oděv na spaní kraťasy
teplé spodní prádlo, sportovní trenky
funkční pláštěnka, plavky, boty do vody
ručník - 2, utěrka na ešus - 2
žínka, mýdlo, hřeben, zrcátko, kapesníky
kartáček na zuby, pasta, toaletní papír
děvčata hygienické potřeby
čepice nebo klobouk proti úpalu, bavlněný šátek
kapesné (pro osobní potřebu)
bílé tričko na batikování

**jídelní misku (ešus) - kompletní, nebo 2 misky
příbor, hrneček**

šicí potřeby, nůžky, kapesní nůž, hadřík na boty
klubko obyčejného provázku (na šňůru a různé použití)
baterka (náhradní baterie a žárovka)

batůžek, umělohmotná láhev - pití na výpravu

dopisní papír, známky, propiska, obyčejná tužka, pastelky
blok na malování, knížka na čtení, ramínko na bundu
provázek na uzlování (tlustá kulatá tkanice/šněrovadlo asi 1 m)
sáček na špinavé prádlo (v igelitu vlhké prádlo zplesniví)
čisté prádlo uložte do průhledného igelit. sáčku proti navlhnutí
hudeb. nástroje dle zájmu, pingpong. pátku s míčky dle zájmu
prostředek proti klíšťatům, sluneční brýle
krém na opalování, denní krém, šampon
kvalitní spací pytel, polštářek pod hlavu, deka
léky i s návodem k jejich užívání
máte-li látkové kapsy na zavěšení pro přehlednější uložení věcí
pro malé děti obálky s adresou a nalepenou známkou.

Do kufru nepatří:

zápalky, svíčky, cigarety, alkohol, cenné věci (šperky, elektronika, drahé oblečení), **kuličkové pistole**, nechozená obuv, a prosíme, nechte si doma **mobilní telefon**, děti si je nebudou mít kde dobít. Neručíme za ztrátu.

Vše potřebné označte značkou, kterou dítě pozná, každý rok se ke spoustě věcí děti nehlásí. Vše vložte do **staršího kufru**, označeného jmenovkou. Na vnitřní stranu víka kufru můžete nalepit seznam věcí (pomůže při zpětném balení).

Prohlédněte dítěti vlasy. Zavšivení (veš v jakémkoli stádiu vývoje) je považována za infekční onemocnění.

Má-li vaše dítě větší potřebu spánku, nebo je zvyklé být v noci buzeno, neobávejte se nám to u autobusu sdělit, pomůžete tím především svému dítěti.

Nezapomeňte předat u autobusu:

- vyjádření lékaře ke zdrav. způsobilosti (pokud jste již nezaslali poštou)
- bezinfekčnost
- čestné prohlášení COVID-19
- průkaz zdravotní pojišťovny, nebo jeho kopii
- modrý zdravotní průkaz
- užívá-li dítě léky, předejte je osobně podepsané s návodem k užití.

Návštěvní den v souvislosti s COVIDEM-19 se nekoná!

Pišťe prosím proto dětem co nejčastěji. Zejména u těch menších není od věci poslat první dopis nebo pohled už s předstihem, aby došel hned v prvních dnech, kdy si děti na tábor teprve zvykají.

Adresa tábora: **Letní tábor RHM**
(jméno dítěte)
517 57 Pěčín

V případě dotazů volejte tel. 731 476 69

Pěkné a klidné prázdniny přeje hlavní vedoucí
Martina Kracíková