

Co nezapomenout zabalit!

Tábor je zaměřen na pobyt dětí v přírodě. Proto přizpůsobte oblečení této činnosti. Zabalte oblečení do každého počasí na dvoutýdenní pobyt. Vybavení holíčkami, pláštěnkou, čepicí proti slunci nebo šátkem je nutností. Tento seznam je pouze orientační .

pohodlné polobotky, botasky, sandále
gumové holíčky (správnou velikost ,neděravé)
teplé ponožky, bavlněné ponožky,
tepláková souprava - 2 (starší)
trička, košile - 4 , teplejší svetr
starší zimní teplá bunda (v případě chladného počasí, večer k táboráku)
tepláky - 3, oděv na spaní
teplé spodní prádlo, sportovní trenky
funkční pláštěnka, plavky, boty do vody
ručník - 2, utěrka na ešus- 2, krátké kalhoty
žínka, mýdlo, hřeben, zrcátko, kapesníky
kartáček na zuby, pasta, toaletní papír,
krém na opalování, denní krém, šampon
kvalitní spací pytel, polštářek pod hlavu, deka
bílé tričko na obarvení
Pro malé děti obálky s adresou a nalepenou známkou.

jídelní misku (ešus) - kompletní, nebo dvě misky
přítbor, hrneček
šicí potřeby, nůžky, kapesní nůž, hadřík na boty,
klubko obyčejného provázku (na šňůru a různé použití)
baterka (náhradní baterie a žárovka)
batůžek, umělohmotná láhev - pití na výpravu
dopisní papír, známky, propisovací tužka, obyčejná tužka, pastelky,
blok na malování , knížka na čtení, ramínko na bundu
provázek na uzlování (tlustá kulatá tkanice nebo šněrovadlo asi 1 m)
sáček na špinavé prádlo (bude-li igelit může vlhké prádlo zplesnivět)
čisté prádlo uložte do průhledného igelit. sáčku proti navlhnutí
hudební nástroje dle zájmu, pingpongovou pátku s míčky dle zájmu
prostředek proti klíšťatům, sluneční brýle, děvčata hygienické potřeby
čepice nebo klobouk proti úpalu, bavlněný šátek
kapesné /pro osobní potřebu/, léky i s návodem k jejich užívání
máte-li látkové kapsy na zavěšení pro přehlednější uložení věcí

Do kufru nepatří:

zápalky, svíčky, cigarety, alkohol, cenné věci (šperky, elektronika, drahé oblečení), kuličkové pistole, neochozená obuv, a prosíme nechte si doma **mobilní telefon**, děti si je nebudou mít kde dobít. Neručíme za ztrátu.

Vše potřebné označte značkou, kterou dítě pozná, každý rok se ke spoustě věcí děti nehlásí. Vše vložte do **staršího kufru**, označeného jmenovkou. Na vnitřní stranu víka kufru můžete nalepit seznam věcí (pomůže při zpětném balení).

Prohlédněte dítěti vlasy. Zavšivení (veš v jakémkoli stádiu vývoje) je považována za infekční onemocnění. Má-li vaše dítě větší potřebu spánku, nebo je zvyklé být v noci buzeno neobávejte se nám to u autobusu sdělit, pomůžeme tím především svému dítěti.

Nezapomeňte předat u autobusu:

- II. část přihlášky s bezinfekčností
- průkaz zdravotní pojišťovny
- modrý zdravotní průkaz
- bere-li dítě léky předejte je osobně podepsané s návodem k užívání

Návštěvy na táboře nejsou z psychologického hlediska, vzhledem k ostatním dětem v kolektivu vhodné. Pro „zvědavé“ rodiče bude určen návštěvní den a hodina, aby program tábora probíhal bez narušení.

Pišťe prosím dětem co nejčastěji. Zejména u těch menších není od věci poslat první dopis nebo pohled už s předstihem, aby došel hned v prvních dnech, kdy si děti na tábor teprve zvykají.

Adresa tábora: **Letní tábor RHM**
(jméno dítěte)
517 57 Pěčín

V případě dotazů volejte 603923177, 604155646 dopoledne též 973253005,.

Těšíme se na vás, ale hlavně na vaše děti.

Pěkné a klidné prázdniny přeje

hlavní vedoucí **Libor Bendl**